

ข้อเสนอแนะในการประเมินความเสี่ยงสำหรับอุตสาหกรรมการทำความสะอาด การฟื้นฟู และการรับมือต่อ สถานการณ์ COVID-19

Global Biorisk Advisory Council® (GBAC) ได้อบรมผู้เชี่ยวชาญให้ปฏิบัติตามมาตรการต่อทุกสถานการณ์และทุกกิจกรรม แม้ว่าเราจะรู้ดีว่างานทั้งหมดไม่เหมือนกัน และในบางงาน อาจไม่จำเป็นต้องดำเนินการตามขั้นตอนก็ตาม

- เราฝึกอบรมว่าคุณควรทำจิตใจให้ผ่านแต่ละขั้นตอนเสมอ
- เราฝึกอบรมว่าการบันทึกเหตุผลและขั้นตอนการดำเนินการในแต่ละงานนั้นมีความสำคัญ
- เราฝึกอบรมว่าเมื่อเตรียมทำความสะอาด ข่าเชื้อ พื้นที่ใดๆ การประเมินความเสี่ยงจะต้องทำให้เสร็จสมบูรณ์

6 มาตรการของ GBAC มีดังนี้

1. การประเมินความเสี่ยงในพื้นที่
2. การเตรียมการฆ่าเชื้อ
3. การลดปริมาณสิ่งสกปรกในขั้นต้น
4. การทำความสะอาดทางนิติเวช
5. การฆ่าเชื้อขั้นสุดท้าย
6. การประเมินความเสี่ยงหลังการทำความสะอาด

สรุปมาตรการการรับมือของ GBAC

1. การประเมินความเสี่ยงในพื้นที่

เมื่อคุณถูกเรียกให้ไปทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในพื้นที่ คุณต้องรวบรวมข้อมูลให้มากที่สุดก่อนเข้าไปในพื้นที่ นี่เป็นสิ่งสำคัญเมื่อคุณต้องรับมือต่อสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อ ชีวิตของคุณและผู้อื่นขึ้นอยู่กับมัน

การประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ จะช่วยคุณในการรวบรวมข้อมูลและเหตุการณ์ที่สำคัญ ด้วยการระบุความอันตรายและความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องจากเชื้อโรคเหล่านี้ คุณจะสามารถเรียนรู้ขั้นตอนในการลดความเสี่ยงที่ช่วยให้ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งช่วยในการกำหนดความต้องการของงานก่อนเข้าพื้นที่ ระหว่างทำงานจริง และหลังจากนั้น จะสังเกตได้ว่างานทั้งหมดไม่ได้เหมือนกัน แต่ละสถานการณ์จะกำหนด PPE นี้ายาฆ่าเชื้อและอุปกรณ์ที่จะต้องใช

ขั้นตอนและคำถามที่ต้องพิจารณา เพื่อช่วยในการประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ :

- คุณกำลังคุยอยู่กับใครและหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อกลับคืออะไร
 - ประเภทของสถานการณ์ที่กำลังกล่าวถึง ตัวอย่าง เรากำลังจัดการกับการฆ่าเชื้อแบบชั่วคราว (การป้องกัน) หรือกำลังแก้ไข (รับมือต่อสถานการณ์ที่ไม่ทราบข้อมูล)
 - การระบาดของ COVID-19 ในโรงเรียน
 - Novovirus บนเรือสำราญ
 - พื้นที่เกิดเหตุอาชญากรรม
- รวบรวมข้อมูลให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้เกี่ยวกับเชื้อโรคที่เกี่ยวข้อง
- ระบุอันตรายอื่นๆ (ชีวภาพ, เคมี, กายภาพ)
- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- จัดทำเอกสารการประเมิน
- พุดคุย สื่อสารการประเมินของคุณกับทุกคนที่เกี่ยวข้อง
- กำหนดแผนการลดความเสี่ยง
 - คุณจะทำ pre-biotest หรือไม่? เมื่อไหร่และที่ไหนที่ต้องทำการทดสอบ pre-biotest ตัวอย่างเช่น ในบางสถานการณ์ การใช้เครื่องวัด ATP เพื่อกำหนดสถานะของความสะอาดอย่างถูกต้อง
 - กำหนดความเข้มข้นของน้ำยาฆ่าเชื้อที่จะใช้อย่างไร

มีมาตรการของ GBAC ที่ไม่ต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นหรือไม่?

- ตัวอย่างเช่น ถ้าไม่มีการปนเปื้อนของเชื้อโรคที่มองเห็นได้ ก็ไม่จำเป็นต้องลดปริมาณสิ่งสกปรกในขั้นต้น
- หากไม่ดำเนินการตามขั้นตอน คุณต้องบันทึกเหตุผลว่าเพราะเหตุใด

วางแผนแนวทางของคุณ (แผนและขั้นตอน)

- กำหนดเขตปฏิบัติการ transition zone, clear zone
- กำหนดแผนการเข้า-ออก
- มีไฟฟ้า น้ำประปา แสงสว่าง ฯลฯ หรือไม่?
- มีปัญหาเชิงโครงสร้างหรือไม่?
- คุณจำเป็นต้องระบุน้ำหรือห้องหรือไม่?
- คุณรู้จักทิศทางของกระแสลมในบริเวณนั้นหรือไม่?
- คุณภาพอากาศภายในอาคารโดยรวมเป็นปัญหาหรือไม่?
- กำหนดความต้องการในการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ คุณต้องการอะไรบ้างและจำนวนเท่าไร?
- กำหนดความต้องการของอุปกรณ์?
- มีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ที่ถูกต้องสำหรับงานหรือไม่?
 - PPE เป็นสิ่งสำคัญในการป้องกัน
 - ของคุณได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้งานหรือไม่? บุคลากรต้องมีความสามารถในการสวมและถอดอุปกรณ์ที่ถูกต้อง
 - เป็นแบบใช้แล้วทิ้งหรือไม่?
 - หากนำกลับมาใช้ใหม่ได้ คุณจะกำจัดสิ่งปนเปื้อนอย่างไร?

- คุณต้องการ การซักเสื้อผ้าทำงานที่นำกลับมาใช้ใหม่หรือไม่?
- จัดทำแผนการจัดการขยะของคุณ?
- จัดทำเอกสารแผนและขั้นตอนที่คุณเสนอ!
- พุดคุยสื่อสารแผนและกระบวนการของคุณกับทุกคนที่เกี่ยวข้อง

2. การเตรียมการฆ่าเชื้อ

หากคุณอยู่ในสถานการณ์ที่มีการปนเปื้อนที่มองเห็นได้ เช่น สิ่งสกปรก อาเจียน เลือด ของเหลว ในร่างกาย ฯลฯ อาจจำเป็นต้องมีขั้นตอนก่อนการเข้าไปฆ่าเชื้อ โดยคุณต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เพื่อให้ลดการปนเปื้อน การติดเชืวก่อนเข้าสู่พื้นที่

- ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสมตามฉลาก
- แนะนำให้ใช้อุปกรณ์ต่างๆ เช่น เครื่องพ่นสารเคมี เครื่องพ่นไฟฟ้าสถิต เครื่องพ่นหมอกควัน หรือเครื่องพ่นหมอกที่มีน้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสม

หมายเหตุ เมื่อคุณฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมชุด PPE เพื่อคำนึงถึงการป้องกันระบบทางเดินหายใจ

3. การลดปริมาณสิ่งสกปรกในขั้นต้น - หากมีการปนเปื้อนของเชื้อโรคที่สามารถมองเห็นได้ การลดปริมาณสิ่งสกปรกในขั้นต้นถือเป็นการทำจัดสิ่งปนเปื้อนอย่างเหมาะสม

4. รายละเอียดการทำความสะอาดทางนิติเวช - GBAC Forensic Cleaning®

คือการทำจัดสิ่งปนเปื้อนทางชีวภาพเพื่อเตรียมพื้นผิวทั้งในแนวตั้งและแนวนอนสำหรับการฆ่าเชื้ออย่างมืออาชีพ (ดูขั้นตอนที่ 5) รวมถึงการทำจัดสิ่งของที่พื้นผิวอ่อนนุ่มทั้งหมด เช่น สิ่งทอและขยะที่จะนำออกจากพื้นที่

- ขั้นตอนที่ 1 - การทำความสะอาดอย่างพิถีพิถันของพื้นผิวทั้งในแนวตั้งและแนวนอนควรทำให้แห้งโดยใช้ผ้าไมโครไฟเบอร์ ในกรณีที่ไม่มีผ้าไมโครไฟเบอร์ คุณสามารถใช้กระดาษหรือผ้าฝ้ายได้
 - ตัวอย่างพื้นผิวแนวตั้งและแนวนอน ได้แก่ พื้น ผนัง เพดาน ประตู ใต้ เคาน์เตอร์ ชั้นวางหนังสือ ฯลฯ
- ขั้นตอนที่ 2 - ทำความสะอาดซ้ำโดยใช้น้ำยาทำความสะอาด
- ทดสอบ Post-Bio Test ให้เสร็จ – หากคุณทำการทดสอบ pre-bio test โดยใช้เครื่องวัด ATP คุณควรทำการ post-bio test ณ จุดนี้เพื่อวัดประสิทธิภาพของกระบวนการทำความสะอาดของคุณ หมายเหตุ: การทดสอบ ATP ไม่ได้ระบุว่าคุณได้ฆ่าเชื้อ เป็นเพียงเครื่องวัดความสะอาดเท่านั้น

5. การฆ่าเชื้ออย่างมืออาชีพ – ขั้นตอนที่สำคัญมาก

- กำหนดรูปแบบและขอบเขตการฉีดพ่น
 - คุณจะฉีดพ่นเฉพาะจุดสัมผัสหรือไม่?
 - คุณจะฉีดพ่นผนังและเพดานหรือไม่?
- ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสม ตามคำแนะนำของประเทศของคุณ
- แนะนำให้ใช้อุปกรณ์ต่างๆ เช่น เครื่องพ่นสารเคมี เครื่องพ่นไฟฟ้าสถิต เครื่องพ่นหมอกควัน หรือ เครื่องพ่นหมอกที่มีน้ำยาฆ่าเชื้อ หมายถึง เมื่อคุณฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมชุด PPE เพื่อคำนึงถึงการป้องกันระบบทางเดินหายใจ
- ฉีดพ่นพื้นผิวที่กำหนดไว้ทั้งหมดให้ทั่ว
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใช้น้ำยาฆ่าเชื้อตามเวลาที่ระบุในฉลาก ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพื้นผิวยังคงเปียกอย่างเห็นได้ชัดในช่วงที่น้ำยาฆ่าเชื้อยังทำงานอยู่
- ใส่ใจทุกจุดสัมผัส

6. การประเมินความเสี่ยงหลังการทำความสะอาด

- ดำเนินการตรวจสอบภายหลังด้วยสายตาเพื่อยืนยันว่าตรงตามขอบเขตของงาน
- กรอกเอกสารเมื่อดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว
- มีปัญหาเรื่องกลิ่นที่ต้องแก้ไขหรือไม่?
- การจัดการของเสีย ของเสียทั้งหมดถูกบรรจุและติดฉลากสำหรับการขนส่งอย่างเหมาะสมหรือไม่
- ลูกค้าเซ็นรับเอกสารการประเมินความพึงพอใจ
- ทบทวนกระบวนการกับทุกคนที่เกี่ยวข้องและบันทึกบทเรียนที่ได้เรียนรู้และขั้นตอนในการปรับปรุง