

คำแนะนำสำหรับอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลสำหรับอุตสาหกรรมการทำความสะอาด การ ฟื้นฟู และการรับมือต่อสถานการณ์ COVID-19

การเลือกอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ตามผลการประเมินความเสี่ยงของสถานการณ์/สถานที่
ซึ่งรวมถึงการพิจารณาความเป็นไปได้ของกิจกรรมหรือการปฏิบัติงาน

พนักงานต้องได้รับการฝึกอบรมและมีความเข้าใจ ต่อไปนี้ :

- เมื่อไหร่ที่ต้องใช้ PPE
- อุปกรณ์ PPE อะไรบ้างที่จำเป็น
- ข้อจำกัดของ PPE คืออะไร
- สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการสวมและถอดชุด PPE อย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการปนเปื้อนในตัวเองและ
สิ่งแวดล้อม
- วิธีการทิ้ง PPE แบบใช้แล้วทิ้งอย่างถูกต้อง ต้องเป็นส่วนหนึ่งของแผนและมีความ
สำคัญต่อการควบคุมการติดเชื้อ/การปนเปื้อน
- วิธีการทำความสะอาดและบำรุงรักษา PPE แบบใช้ซ้ำได้อย่างถูกต้อง ทั้งหลังการใช้งานและระหว่างการ
ใช้งาน

นายจ้างควรมีนโยบายและขั้นตอนการปฏิบัติงานที่อธิบายถึงข้อแนะนำในการสวมใส่และถอด PPE อย่าง
ปลอดภัย ควรปฏิบัติตามข้อกำหนดสำหรับอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล และควรเลือก PPE ที่เหมาะสมและ
จัดให้เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย

คำแนะนำทั่วไปของ ISSA-GBAC สำหรับอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) มีไว้สำหรับพนักงานหรือบุคคล
ที่เข้าไปในพื้นที่เพื่อทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ ที่ซึ่งมีบุคคลที่ติดเชื้อหรืออาจติดเชื้อหรือเคยติดเชื้อ COVID-
19 พักอาศัยอยู่

สถานการณ์ที่มีผู้มีโอกาสติดเชื้อหรือได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อ อุปกรณ์ PPE ขั้นพื้นฐานคือ :

- หน้ากากอนามัย N-95 หรืออุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจในระดับที่มากกว่า เช่น PAPR
- อุปกรณ์ป้องกันดวงตาหรือ face shield
- เสื้อคลุมหรือผ้าคลุมแบบใช้แล้วทิ้ง หากไม่มีเสื้อคลุมแบบใช้แล้วทิ้ง ต้องมีมาตรการสำหรับการซักล้าง
- ถุงมือ
- ที่คลุมรองเท้าหรือรองเท้าแบบเฉพาะที่สามารถกำจัดการปนเปื้อนโดยพิจารณาจากการประเมิน
ความเสี่ยงของพื้นที่

ในพื้นที่ที่เคยมีผู้ติดเชื้อ อุปกรณ์ PPE ขั้นพื้นฐานคือ :

- หน้ากากอนามัยสำหรับผ่าตัดหรือคล้ายกัน การใช้หน้ากากอนามัยนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการสัมผัสกันระหว่างมือ จมูก และปากของผู้สวมใส่ ไม่ควรมองว่าเป็นเครื่องป้องกันระบบทางเดินหายใจ หากมีการประเมินความเสี่ยงว่ามีความเป็นไปได้สูงที่จะมีละอองลอยในอากาศระหว่างกระบวนการทำความสะอาด ควรเปลี่ยนจากหน้ากากอนามัยสำหรับผ่าตัดเป็นหน้ากากอนามัย N-95 หรือหน้ากากป้องกันระบบทางเดินหายใจที่สูงขึ้น เช่น PAPR
- อุปกรณ์ป้องกันดวงตาหรือ face shield
- เสื้อคลุมหรือผ้าคลุมแบบใช้แล้วทิ้งหากไม่มีเสื้อคลุมแบบใช้แล้วทิ้งต้องมีมาตรการสำหรับการซักกรด
- ถุงมือ
- ที่คลุมรองเท้าหรือรองเท้าแบบเฉพาะที่สามารถกำจัดการปนเปื้อนโดยพิจารณาจากการประเมินความเสี่ยงของพื้นที่

คำแนะนำการใช้ PPE เหล่านี้เป็นสิ่งที่ปกป้องผู้สวมใส่จาก COVID-19 อาจจำเป็นต้องใช้ PPE เพิ่มเติม เช่น หน้ากากสำหรับป้องกันสารเคมี สำหรับการทำความสะอาดที่ใช้สารเคมี สิ่งสำคัญคือควรใช้อุปกรณ์ PPE อย่างเข้มงวดที่สุดในการกำจัดไวรัสและการใช้สารเคมี

Other links of interest:

- [Coronavirus: Prevention and Control for the Cleaning Industry](#)
- [U.S. Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) 2019 Novel Coronavirus Situation Summary](#)
- [World Health Organization \(WHO\) Novel Coronavirus Coverage](#)

[VISIT THE GBAC TRAINING AND EVENTS PAGE](#)